



Artur Ważny
BISKUP SOSNOWIECKI

Sosnowiec, 24 kwietnia 2026 r.

L.dz. 675/2026

D Y S P E N S A

**od obowiązku zachowania wstrzemięźliwości od pokarmów mięsnych
oraz innych form pokuty w piątek 1 maja 2026 r.**

Z uwagi na radosny czas spotkań rodzinnych w pierwszych dniach maja, mając na uwadze dobro duchowe wiernych, zgodnie z kan. 87 § 1 KPK, udzielam wszystkim diecezjanom oraz wiernym przebywającym tego dnia na terenie Diecezji Sosnowieckiej

dyspensy

od obowiązku zachowania pokutnego charakteru piątku
oraz od obowiązku wstrzemięźliwości od spożywania
pokarmów mięsnych w dniu 1 maja 2026 r.

Osoby korzystające z dyspensy, powinny ofiarować w tym dniu dowolną modlitwę w intencji powołań kapłańskich i zakonnych. Jednocześnie zachęcam do zastąpienia wstrzemięźliwości innymi formami pokuty, zwłaszcza uczynkami miłosierdzia.

Przypominam także, że udzielenie dyspensy nie oznacza zakazu praktykowania wstrzemięźliwości od pokarmów mięsnych.



+ Artur Ważny
+ Artur Ważny
Biskup Sosnowiecki

Ks. Tomasz Smalcerz
Ks. Tomasz Smalcerz
Kancelarz