Artur Ważny
BISKUP SOSNOWIECKI

Sosnowiec, 24 listopada 2026 r.

L.dz. 2101/2026

DYSPENSA

od obowiązku zachowania wstrzemięźliwości od pokarmów mięsnych oraz innych form pokuty w piątek 4 grudnia 2026 r.

Z uwagi na świąteczny charakter dnia wspomnienia św. Barbary, patronki górników i hutników, na terenie Diecezji Sosnowieckiej, mając na uwadze dobro duchowe wiernych, zgodnie z kan. 87 § 1 KPK, udzielam wszystkim diecezjanom oraz wiernym przebywającym tego dnia na terenie Diecezji Sosnowieckiej

dyspensy

od obowiązku zachowania pokutnego charakteru piątku oraz od obowiązku wstrzemięźliwości od spożywania pokarmów mięsnych w dniu 4 grudnia 2026 r.

Osoby korzystające z dyspensy, powinny ofiarować w tym dniu dowolną modlitwę w intencji powołań kapłańskich i zakonnych. Jednocześnie zachęcam do zastąpienia wstrzemięźliwości innymi formami pokuty, zwłaszcza uczynkami miłosierdzia.

Przypominam także, że udzielenie dyspensy nie oznacza zakazu praktykowania wstrzemięźliwości od pokarmów mięsnych.

ARTUR·WAŻNY· BISKUP ·SOSNOWIECKI·

+ Artur Ważny
Biskup Sosnowiecki

Ks. Tomasz Smalcerz
Kanclerz